

## ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕΣΩ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

### • Προγράμματα άθλησης για όλους

Το ΠΑΣΟΚ από το 1982 έως σήμερα έχει ως βασικό άξονα της πολιτικής στην αθλητισμό την ανάπτυξη και διεύρυνση του κινήματος «αθλητισμός για όλους».

Στα πλαίσια της κυβερνητικής μας πολιτικής, η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, ανταποκρινόμενη στο δικαίωμα και την ανάγκη του πολίτη για άσκηση, συνδιοργανώνει σε συνεργασία με τους ΟΤΑ και άλλους φορείς προγράμματα άθλησης για όλους. Σκοπός μας είναι η βελτίωση του βιολογικού επιπέδου των αθλουμένων, η καλλιέργεια αθλητικού χαρακτήρα και αθλητικής συνείδησης, η αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου και η ψυχαγωγία των αθλουμένων.

Σχεδιάζουμε και υλοποιούμε προγράμματα όπως:

- \* «Αθλητισμός & Παιδί», για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών, εκτός ωραρίου σχολείου, στον ελεύθερο χρόνο τους,
- \* Άσκηση στην εφηβική ηλικία, για άτομα ηλικίας 12-18 ετών,
- \* Άσκηση ενηλίκων («Αθλητισμός και Γυναίκα», κ.λ.π.)
- \* Άσκηση στην τρίτη ηλικία.

Εντάσσουμε τον αθλητισμό ως τμήμα ολοκληρωμένων προγραμμάτων ποιότητας ζωής, με ιδιαίτερη έμφαση σε ειδικές κοινωνικές ομάδες.

- \* Άσκηση ατόμων με ειδικές ανάγκες σε σχολεία, ιδρύματα και πρότυπα κέντρα άθλησης ατόμων με ειδικές ανάγκες,
- \* Άσκηση στις φυλακές,
- \* Άσκηση στα κέντρα απεξάρτησης και ψυχικής υγείας.

Προχωρούμε άμεσα στη θεσμική κατοχύρωση, τη διεύρυνση και την ποιοτική αναβάθμιση των προγραμμάτων με την ίδρυση και λειτουργία «Οργανισμού Άθλησης για όλους», την μεταφορά πόρων και αρμοδιοτήτων στην Τοπική Αυτοδιοίκηση και την επιστημονική υποστήριξη των προγραμμάτων.

### • Εθνικό Σύστημα Υποστήριξης Αναπτυξιακού Αθλητισμού.

Οι βασικές συνιστώσες που χαρακτηρίζουν ένα σύγχρονο αθλητικό σύστημα αφορούν στην έγκαιρη και συστηματική ανίχνευση - ανεύρεση, την επιλογή-προσανατολισμό των αθλητικών ταλέντων και, φυσικά, την αξιοποίηση τους. Η μετεξέλιξη του προγράμματος της ανίχνευσης, επιλογής και αξιοποίησης των αθλητικών ταλέντων αποτέλεσε μια αθλητική αναγκαιότητα. Οι σημερινές

αντικειμενικές συνθήκες ανέδειξαν την ανάγκη αναβάθμισης και μετεξέλιξης του θεσμού μέσω της στενότερης σύνδεσης με το αθλητικό κίνημα στη βάση υποστήριξης των αναπτυξιακών προγραμμάτων των αθλητικών ομοσπονδιών. Το πρόγραμμα στη σημερινή του μορφή περιλαμβάνει:

1. Διεξαγωγή πανελλήνιας έρευνας αξιολόγησης σωματομετρικών και κινητικών ικανοτήτων παιδιών ηλικίας 7-8 ετών.
2. Συνεργασία με τις αθλητικές ομοσπονδίες και επιχορήγησή τους για τη δημιουργία προπονητικών μονάδων επιλεγμένων αθλητών, με επιστημονική και ιατροφαρμακευτική υποστήριξη.